



Children's  
FRIEND

Junio 2011

# Boletín de Head Start



## En esta edición:

- Padres Como Líderes de Head Start
- Liderazgo de los Padres, y el Compromiso de Head Start
- Recursos Comunitarios
- Preparando a Su Niño/a Para el Jardín de Infancia
- Demasiado tiempo de TV durante el Verano
- Consejos de seguridad para el Verano

# Padres Como Líderes de Head Start



El sábado 26 de marzo del 2011, los padres de Head Start asistieron a una reunión con el Congresista David Cicilline para discutir las maneras de abogar y crear conciencia de la importancia de Head Start. Nuestros padres en Head Start están preocupados acerca de la propuesta que reducirá los fondos del programa de Head Start en todo el país. Un banderín le fue presentado al Congresista Cicilline que representa el número de niños que serian eliminados de nuestro programa si los cortes son aprobados. El Congresista Cicilline felicitó a nuestros padres por sus esfuerzos de abogacía y animó a nuestros padres a que continúen con su gran labor. El banderín fue usado por el Congresista Cicilline durante su discurso en la cámara del Estado.

## Liderazgo de los Padres, y el Compromiso de Head Start

Las escuelas públicas de Providence están comprometidas a incrementar el compromiso de los padres a través de su distrito. Ellos tienen un centro de Recursos Familiar designado a fortalecer la comunicación con los padres y ayudarlos a involucrarse más con la educación en sus hijos. Para más información comuníquese con:

**Janet Pichardo**  
**Directora del Departamento de Familia y Compromiso con la Comunidad**  
**379 Washington Street**  
**Providence, RI 02903**  
**401-456-0686**

Cada escuela de Central Falls lleva a cabo reuniones de PTO mensualmente para apoyar el proceso educativo al promover una relación mas cercana entre los administradores, estudiantes, padres, y los miembros de la facultad. Otra oportunidad para los padres es de pertenecer al Consejo de Asesoramiento de Padres. Los padres y el personal tienen la oportunidad de expresar sus dudas y/o preocupaciones acerca de la escuela con la superintendente. Para más información comuníquese con:

**Dense DeBarrios**  
**Coordinadora de Escuelas de Familias y Comunidades Asociadas**  
**521 Dexter Street**  
**Central Falls, RI 02863**  
**401-727-6177**

Cada escuela de Pawtucket lleva a cabo reuniones de PTO mensualmente para apoyar el proceso educativo al promover una relación más cercana entre administradores, estudiantes, padres y los miembros de la facultad. Para más información comuníquese con:

**El Departamento de Escuelas de Pawtucket**  
**286 Main Street**  
**Pawtucket, RI 02860**  
**401-729-6300**

# Recursos Comunitarios



**Providence Skills Center**  
**Learn to Earn**  
**Providence Place Mall**  
**31 Providence Place**  
**Providence, RI 02903**  
**Teléfono: (401) 437-8885**

**Contacto: Meghan Nhar**  
**Correo electrónico: [mnhar@comcap.org](mailto:mnhar@comcap.org)**

Este es un programa durante todo el año para los residentes de Rhode Island entre las edades de 16 a 21 años. El programa ofrece una serie de servicios diseñados para proporcionar las habilidades necesarias para competir en el mercado de trabajo. Programas de GED, la adquisición de habilidades de trabajo, cursos de formación y asistencia para buscar empleo están disponibles. Los tres centros proporcionan ambientes limpios y seguros. El personal se compone de profesores jubilados de Rhode Island que trabajan con diligencia para energizar los estudiantes, utilizando libros, computadoras y programas de estudio web. Los estudiantes que califican reciben pases para el autobús, reembolso de millas, y estacionamiento gratuito en el centro comercial. Este año, 200 estudiantes (según sus ingresos y otros criterios) tendrán derecho a hasta \$ 1,000 en incentivos para participar en el programa.

El Centro de Capacitación se centra en:

- Manejo de casos y servicios de apoyo social
- Formación profesional ocupacional
- Experiencia de trabajo y exploración de carreras
- Habilidades para la vida y desarrollo de liderazgo
- Mentores para Adultos
- Apoyo de Servicios Sociales
- Información, referido y seguimiento
- Alcance y reclutamiento
- Evaluaciones académicas y vocacionales
- Apoyo Académico

**Pawtucket Youth Center**  
**175 Main Street Pawtucket**  
**RI 02860**  
**Teléfono 401-305-5919**

**Contacto: Lizette Fuentes**  
**Correo electrónico: [lfuentes@comcap.org](mailto:lfuentes@comcap.org)**

Este centro para los jóvenes provee servicios durante todo el año a jóvenes de 14 a 24 años de edad en Rhode Island. Los programas y servicios están disponibles para los que están todavía en la escuela y los que ya han completado la escuela superior y están buscando mejorar sus habilidades de trabajo. También trabajan con aquellos que se han salido de la escuela y quieren tener su GED.

El Youth Center se enfoca en:

- Pre-GED y GED
- Manejo de casos y apoyo de servicios sociales
- Entrenamiento de habilidades ocupacionales
- Experiencia de trabajo y exploración de Carreras
- Desarrollo de habilidades de trabajo
- Habilidades para la vida y desarrollo de liderazgo
- Empleos de verano para jóvenes
- Mentores para Adultos
- Apoyo de Servicios Sociales
- Información, referido y seguimiento
- Alcance y reclutamiento
- Evaluaciones académicas y vocacionales
- Apoyo Académico

# Demasiado tiempo de TV durante el Verano



La transición del verano a menudo trae consigo cambios en la rutina y las actividades para usted y su familia. Durante el verano, los niños tienen más tiempo libre y puede ser difícil hacer con ellos actividades interesantes y divertidas. Muchos niños pasan mucho

tiempo viendo la televisión, películas y juegos de video, el tiempo que se conoce colectivamente como "demasiado tiempo de TV". Esto puede tener un impacto negativo en su hijo, por ejemplo:

- Los niños se pierden de oportunidades de aprendizaje. Ellos aprenden mejor cuando tienen interacción con otras personas, tocan y mueven las cosas en su ambiente. Sentados pasivamente frente a una pantalla no es la manera de lograr esto.
- Los niños extrañan hacer ejercicio. Los niños pequeños necesitan una gran cantidad de actividad física. Esto significa que los músculos grandes y pequeños, necesitan actividades como: gatear, correr, escalar, construir, dibujar, y ayudar en las tareas de la casa.
- El tiempo que pasan viendo televisión estimula a un lapso de atención corto. La mayoría de los programas de televisión y videos mantienen nuestra atención cambiando rápidamente de una cosa a otra. Los niños necesitan practicar cada vez más su capacidad de atención, no cortarlo cortó o en pedazos pequeños.
- La televisión aumenta la agresión en los niños y disminuye su creatividad. Las investigaciones muestran que los preescolares que ven televisión se comportan y juegan de forma más agresiva que los que no ven televisión. Añadiendo a esto, su juego imaginario es menos creativo.

Cuando se trata de niños pequeños y la televisión la palabra más importante es: moderación. Haga el tiempo de ver televisión una parte regular, en pequeñas cantidades de la rutina del hogar del niño. Cuando este seleccionando programación para su niño ver, elija programas infantiles de calidad. Busque programas que enseñen la resolución de problemas y acerca de la diversidad para ampliar el mundo de los niños. Aquí están algunos consejos que pueden ayudar a controlar y limitar el "tiempo de tv":

- Mantenga el televisor apagado a excepción de unos buenos programas bien seleccionados para los niños o adultos. No lo utilice como sonido de fondo. Los patrones actuales de visión en los Estados Unidos muestran que la televisión está encendida casi 50 horas por semana en la casa. ¡Huy!
- No ponga un televisor o computadora en la habitación de su hijo. Los niños no tienen la fuerza de voluntad para

dejarla apagada ni tienen la madurez necesaria para tomar buenas decisiones sobre qué o cuánto ver. (En la actualidad, el 68% de los niños estadounidenses tienen televisión en sus habitaciones.)

- No use la televisión o video de juegos como una recompensa. En su lugar, haga que esto sea una pequeña parte de la rutina diaria o semanal. Los niños siempre quieren más de las cosas que usamos como recompensas- independientemente de lo que sea.

*Adaptado con el permiso de consejos para padres semanales crianza de los hijos de prensa, derecho de autor © 2011, [www.ParentingPress.com/weeklytips.html](http://www.ParentingPress.com/weeklytips.html). Para obtener una suscripción gratuita de Parenting Press News for Parent, vaya a [www.ParentingPress.com/signup.html](http://www.ParentingPress.com/signup.html).*

Establecer buenas rutinas es beneficioso para los niños durante el verano, les da un sentido de estabilidad, organización y comodidad. Hay muchas oportunidades locales y económicas para que usted y su familia compartan juntos y mantengan una estructura este verano. A continuación les mostramos una lista de lugares y actividades que ayudan a promover el sano desarrollo social y emocional y mantiene la mente y el cuerpo de su hijo activo:

- El Museo de los Niños es gratis el primer domingo de cada mes
- Artes y tiempo libre en las tiendas de artesanía de Michael's
- Participe en su biblioteca local de programa de lectura gratuita cada verano. Las inscripciones comienzan en junio
- [www.riparks.com](http://www.riparks.com)
- [www.wingsforkids.org](http://www.wingsforkids.org)
- Para imprimir actividades artísticas y artesanales gratis vaya a:
- [www.kidssoup.com](http://www.kidssoup.com)
- <http://pbskids.org>
- [www.nickjr.com](http://www.nickjr.com)

## **La Biblioteca Pública de Providence**

Cuna de crayones (juego y socialización) - martes, Sesión 1 O 2 (niños de 1-3 años)

Sesión 1: 9:45 - 10:45 am, Sesión 2: 10:45 - 11:45 am

Niños en edad preescolar en Pijamas (lectura y canciones) - Jueves, 6:45- 7:15 pm (edades 4-5)

Aprendizaje Familiar domingos a las 2:00 pm (edades 5-8)  
<http://www.provlib.org>

## **La Biblioteca Pública de Pawtucket**

Preescolar para niños pequeños-Historia de clase - Jueves a las 10:00 am (edades 2-5)

Lego Club - Viernes, 2:30-4pm (edades 7-12)  
<http://www.pawtucketlibrary.org>

## **La Biblioteca Pública de Central Falls**

<http://www.cflibrary.org>

**La Guía Familiar de Rhode Island** ofrece información adicional sobre las actividades de verano en todo el estado en <http://www.rifamilyguide.com>

# Preparando a Su Niño/a Para el Jardín de Infancia



## Prepare Una Rutina:

- Haga que su niño/a se levante para que todos tengan suficiente tiempo sin tener que estar corriendo.
- Planee cenar cerca de la misma hora todas las noches seguidas de un baño, una merienda, y un momento de reposo. Un momento de reposo antes de dormir ayudará a su niño a relajarse y dormirse más fácil.
- Léale a su niño/a dos historias durante la hora de reposo cada noche.
- Haga que su niño vaya a la cama a la misma hora todas las noches.

## Lea Con Su Niño/a:

- Ponga a su niño/a sobre sus piernas o a su lado.
- Mire a las caricaturas en la cobertura y a través de todo el libro.
- Lea la historia y deje que su niños/a le ayude si el/ella ya ha escuchado esa historia entes.
- Hable con su niño/a sobre la historia.
- También, elija libros sin palabras y deje que su niño/a le cuente la historia.

## Letras y Sonidos:

- Ponga letras magnéticas en el refrigerador. Haga el nombre de su niño/a y practique las letras con su nombre.
- Haga que su hijo/a use plasticina, pintura, crayones, y marcadores para hacer letras.

- Elija libros que tengan palabras que rimen
- Enséñele a su hijo/a como escribir su nombre.

## Materiales de Ayuda Para que Su Hijo/a Tenga en Casa:

- Creyones
- Pinturas
- Lápices
- Diferentes tipos de papel de colores
- Plasticina
- Bloques
- Letras Magnéticas

## Otros Indicios que le Pueden Ayudar:

- Tarjetas de librería – lleve a su hijo/a a la librería para tomarse un tiempo para leer y pedir libros prestados.
- Tómese el tiempo para hablar con su hijo/a para que pueda escuchar y practicar usando el lenguaje apropiado.
- Limite el tiempo de televisión a programas que le enseñen algo a su hijo/a, que le ayuden aprender mas palabras y lo introduzcan a nuevas ideas.
- Vea televisión con su hijo/a para que puedan discutir lo que están viendo.
- Enséñele a su hijo/a la dirección de su casa.
- Por último, como padre, es importante que usted establezca una relación con la maestra de su hijo/a. Es de gran ayuda que su hijo/a vea que usted y la maestra están trabajando en conjunto para que el/ella sea exitoso/a.



# Consejos de seguridad para el Verano



1. Consejos de cómo combatir el Calor - Como los niños son más pequeños se pueden deshidratar más rápido. Después de jugar al aire libre durante 30 minutos, éntrelos a un lugar fresco para tomarse una bebida fresca y bocadillos (como agua, frutas o helados de agua).

2. Protección solar: siempre aplíquese protector solar SPF 15 por lo menos 30 minutos antes de salir y de nuevo cada 2 horas o después de nadar. Vístalos con ropa ligera de colores claros, suelta, sombreros de ala ancha y gafas de sol. Trate de limitar la exposición al sol entre las 10am - 4PM.

3. Seguridad en el Agua - Nunca deje a los niños sin supervisión cerca del agua, incluso si saben nadar. Para los niños más pequeños, asegúrese de que estén a un brazo de distancia y no dependa de los "flotadores". No deberían nadar solos o jugar bruscamente alrededor de una piscina. Asegúrese de que la piscina tiene una cerca y puertas a prueba de niños. Es una buena idea para los padres saber CPR, primeros auxilios y tener un teléfono cerca en caso de emergencias.

4. Fuegos artificiales - Mantenga todos los fuegos artificiales lejos de los niños y explíquelo los riesgos. Si los niños usan bengalas, supervíselos y tenga un cubo de agua cerca. ¡Las

luces de bengala pueden alcanzar temperaturas de 1,000 grados!

5. Parrilla de barbacoa al aire libre - Antes de usar la parrilla, verifique que las mangueras y conexiones no tengan hoyos, grietas o fugas. Colóquelo lejos de los corredores. Una parrilla caliente o fría se ve igual a un niño, por lo cual enséñeles a mantenerse alejados de la parrilla en todo momento. NUNCA ponga la parrilla adentro de la casa.
6. Seguridad con Insectos – Mantenga la basura y comidas azucaradas lejos de las area de juegos y de comer para prevenir picadas de insectos. Use repelentes de insectos apropiados para prevenir enfermedades como la enfermedad de Lyme que es transmitida por garrapatas y West Nile Virus de mosquitos.
7. Seguridad en los carros – NUNCA deje su niño/a sin atender en un carro caliente, nip or algunos minutos. Enseñe a sus niños a no jugar en el carro. Mantenga las puertas del carro aseguradas y toma el hatito de mirar el asiento trasero para confirmar que no se ha quedado ningun niño.

**¡Que tengan un verano seguro y divertido!**