



Children's
FRIEND

Abril 2014

Noticias de Head Start



Consejos de seguridad del equipo de salud

¡La primavera está aquí! Aquí hay un par de cosas para tener en mente mientras usted y sus hijos disfrutan de las temperaturas más calidas.

“Fiebre de heno” es un problema común para los bebés y los niños. Los síntomas incluyen congestión nasal, estornudos, picazón en los ojos, dolor de garganta y tos.

Las alergias son más comunes en los niños que tienen asma o eczema. También son más comunes en los niños que están expuestos al humo de segunda mano, la contaminación del aire y los animales domésticos.

Las alergias pueden poner a su hijo en riesgo de contraer infecciones sinusales, infecciones de oído y falta de concentración en la escuela. Las alergias también pueden empeorar los síntomas del asma.

Si su hijo tiene síntomas de alergia, consulte a su pediatra de inmediato. Ellos pueden ayudarlo a aprender medidas preventivas o recetar medicamentos. Cuando las temperaturas se calientan, todos estamos ansiosos de estar fuera.

El aire fresco hace maravillas para la salud de sus hijos. Las temperaturas superiores a 30 grados están muy bien para cortos períodos de tiempo si sus hijos están vestidos adecuadamente.

Principios de la primavera puede ser engañosa, con algunos días muy fríos y lluvia.

Sombreros, guantes, una chaqueta y medias son la mejor manera de proteger a sus hijos de clima frío y mojado. Los niños deben dejar un par de medias secas en la escuela. ¡Como todos sabemos, los niños son buenos para encontrar charcos!

El equipo de salud está aquí para responder a sus preguntas o inquietudes. No dude en contactar al Equipo de Salud en el Centro de Head Start de su hijo/a para consejos y asistencia.





¿Que le está diciendo su hijo/a?

“Mi hijo hace rabietas diariamente. El golpea, pateo, tira los juguetes, y grita. Yo no lo puedo llevar a las tiendas porque él grita y es muy frustrante. Estoy preocupada de el siendo a la escuela y actuando de esta manera en su salón de clase. Trato de decirle ‘no’ pero él no escucha. Siento que no tengo control”.

Cuando su hijo está empujando sus botones, puede ser muy frustrante. Sin embargo, cuanto mas entienda usted lo que su hijo/a le esta tratando de decirle (por ejemplo, cuando el/ella esta teniendo una rabieta o golpeando), menos estresante será en el largo plazo. Un lugar para comenzar es buscar patrones o señales anteriores a la conducta desafiante de su hijo.

Por ejemplo:

- ¿Hay un momento del día en que los comportamientos se presentan con más frecuencia? ¿Es en torno a la hora de dormir o de comer? ¿Es cuando él / ella está pasando de una actividad a otra?
- ¿Quién está alrededor del niño cuando está ocurriendo este comportamiento? ¿Hay niños o adultos que los rodean? ¿Son las personas cercanas al niño o extraños?

Cada niño expresa sus emociones a su manera. A veces, utilizan el comportamiento como una forma de hacerte saber que algo más está sucediendo. Al identificar patrones y comprender el comportamiento, estará en mejores condiciones para ayudar a manejar sus emociones.

Recuerde, usted tiene su equipo de Head Start para ayudarlo. Podemos ayudarlo a entender lo que su hijo le está diciendo y averiguar lo que los próximos pasos son para ayudarlo a usted ya su hijo.

Estos son algunos recursos adicionales donde se puede encontrar información sobre el comportamiento de los niños, el desarrollo, y varios temas relacionados:

- Para obtener información sobre el desarrollo infantil y el comportamiento:
<http://www.parenting.com/child/>
- Para los que cuidan a los niños con o sin discapacidad:
<http://www.pbs.org/parents/inclusivecommunities/>
- El Centro de Crianza Eficaz provee información sobre muchos temas, disponible en Ingles y Español:
<http://parenting-ed.org/parent-handouts.asp>



Rincón de Desarrollo Familiar ~ Socios en la Educación

Sabemos que dos cosas son muy importantes: los padres son los mejores maestros de sus hijos y cuando los padres y las escuelas trabajan juntos – ¡a los niños les va mejor!

En los centros de Berkshire y Manton estamos intentando algo nuevo para fortalecer la conexión entre hogar y escuela. Estamos ofreciendo más oportunidades para el equipo de profesores de su hijo, para poder trabajar con usted y su familia.

Los niños en estos centros van a la escuela, de martes a viernes para un día típico de cuatro horas. Los lunes, el equipo de profesores visita a familias en sus casas y comunidades.

Este aumento de oportunidades para los profesores visitar con usted en su casa le proporcionará múltiples beneficios tales como:

- o mejor comunicación
- o compartir en el establecimiento de metas y la resolución de problemas
- o enseñarle maneras para respaldar el aprendizaje de su hijo en casa

Usted y su familia podrán identificar las metas, y vamos a trabajar para crear el mejor equipo para que usted alcance

esas metas para usted y su hijo.

Tenemos un especialista de recursos en ambos centros para ayudar con diversas necesidades, tales como las aplicaciones a la escuela, escribiendo currículos, o para asegurarse de que está accediendo a los beneficios adecuados para su familia.

Muchas familias disfrutan de trabajar con un visitador que también trabajará cercanamente con el equipo de profesores. ¡Lo más importante es que estamos trabajando con las familias para determinar lo que es mejor para cada uno de ustedes!

Las familias serán invitadas mensualmente para participar en actividades del centro y eventos comunitarios de familia. Nuestros planes incluyen la narración, seguridad del patio, y una visita al Museo de los Niños en Providence. ¡Esté atento a las actualizaciones sobre el éxito de este modelo nuevo y emocionante!

¿Es usted padre de un niño en el centro de Berkshire o Manton?

¿Está interesado en trabajar con el grupo de colaboración de Compañeros en Educación? Póngase en contacto con Malia Goodwin al mgoodwin@cfsri.org o 401.752.7500 o Bertha Dischert al bdischert@cfsri.org o 401.752.7500.



Maneras de Involucrarse

Es abril, y ya hemos llegado a la mitad del año escolar. ¡Esperamos que usted este tan entusiasmado como nosotros!

Invitamos a los padres que por favor nos acompañen a las reuniones del Comité de Padres en el Centro. Estas reuniones son el segundo viernes de cada mes. Por favor, consulte con el maestro de su hijo para el horario.

Usted también puede ser parte del cuerpo de gobierno de Head Start, el Consejo de Política de Head Start. Esta reunión generalmente se realiza el viernes después de que el cuarto miércoles de cada mes.

Reuniones del Consejo de Políticas de Head Start se llevan a cabo en el Centro de Friendship, que se encuentra en 350 Point Street, Providence, de 9:30 am a 11:30 am. El transporte y el cuidado de niños están disponibles para estas reuniones.

Usted será capaz de aprender más acerca de Head Start, cómo todo está conectado, y nos ayudará a tomar decisiones que afectarán a su hijo.

Próximas reuniones:

- 25 de abril, 2014
- 30 de mayo, 2014

Nuestros oficiales para el Consejo de Políticas son:

President

Evelyn LaFrance Centro de Friendship

Vicepresidente

Robyn Giragosian del Centro de Dean

Secretaria

Bianca Garcia del Centro de Friendship

Tesorero

Eula Walter del Centro de Friendship

Padres, abuelos, padres adoptivos, etc. ¡Vengan a ser un voluntario! Tenemos muchas maneras que usted puede involucrarse en la educación de su hijo. Por ejemplo leer un cuento favorito en el salón de clases, asistir a un evento especial, o participar en las excursiones.

Felicidades a Robyn Giragosian, un padre del Centro de Dean y nuestro Vice-presidente del Consejo de Políticas, que fue elegido para ser el representante del estado de Rhode Island para la Asociación de Head Start en Nueva Inglaterra. Robyn participará en reuniones y conferencias regionales en representación de las familias de Rhode Island.